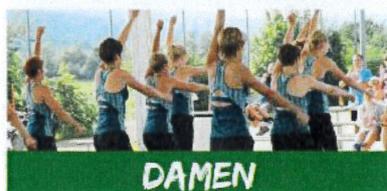
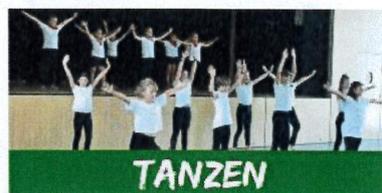


August 2024

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe interessierte Lauerzer und Lauerzerinnen

Einen guten Start ins neue Schuljahr wünscht der Ski- und Sportclub Lauerz.
Folgende Angebote bietet der SCLLauerz den Kindern und Erwachsenen an:



Montag

Muki Turnen, (Irene, Petra)	09.00 - 10.00 Uhr
Senioren Turnen	16:00 - 17.00 Uhr
Damen Turnen	20.00 - 21.30 Uhr

Dienstag

Bikini Fit, HIIT, Max. Pilates, (Brigitte)	09.00 - 10.00 Uhr
Tanzen 1, (Jill)	16.00 - 17.00 Uhr
Tanzen 2, (Jill)	17.00 - 18.00 Uhr
Jugi 2, (Silvan, Elija)	18.00 - 19.00 Uhr
Ski Fit, (Brigitte)	19.00 - 20.00 Uhr
Mix Turnen, (Silvan)	20.15 - 21.30 Uhr
Yoga mit Faith im kleinen Saal (Yin Yoga)	20.00 - 21.00 Uhr

Mittwoch

Yoga mit Faith im kleinen Saal (Vinyasa Yoga)	19.30 - 20.30 Uhr
---	-------------------

Donnerstag

Jugi 1, (Brigitte, Jacqueline, Rahel)	18.15 - 19.15 Uhr
Jugi 3, (alle abwechselnd)	19.15 - 20.30 Uhr
Feldenkrais im kleinen Saal, (Brigitte)	19.30 - 20.30 Uhr

Freitag

Tanzen 3, (Jill)	16.00 - 17.00 Uhr
Tanzen 4, (Karin)	17.00 - 18.00 Uhr

Samstag Vaki Turnen (1-mal pro Monat)	09.30 - 10.30 Uhr
--	-------------------

Wir starten mit dem Jugi Turnen in der ersten Schulwoche nach den Sommerferien, ab dem 19.8. Der Einstieg ins Tanzen ist nach der Aufführung am schnellsten Lauerzer (8.9.) möglich. Das Muki Turnen beginnt am Montag, 2.9. Das erste Vaki Turnen findet am 7.9. statt.

Wichtig

Wir begrüßen es, wenn die kleinen Kindergärtler ins Jugi begleitet und beim Umziehen in der Garderobe von den Eltern unterstützt werden.

Die Eltern sind verantwortlich, dass ihre Kinder in der Jugi ankommen und nach der Stunde auch wieder nach Hause finden. Einen Anruf zu Hause führen wir nicht durch.

Bei schönem Wetter turnen wir draussen. **Bitte nehmt immer Hallen- und Aussen Turnschuhe** mit. Falls nötig kann auch eine **Trinkflasche mit Wasser** mitgebracht werden.

Wir behalten uns zukünftig vor, Unruhestifter nach wiederholter Ermahnung und einer ausgesprochenen Verwarnung nach Hause zu schicken. Dazu werden wir zu Hause anrufen.

Unsere Leiter und Leiterinnen

haben alle den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Jugend oder Tanzen und Gymnastik; ev noch den 2-tägigen Zusatz Kurs Kids Allround oder den 6-tägigen J&S Kurs Turnen Allround absolviert. Alle 2 Jahre besuchen sie einen Weiterbildungskurs.

Die jungen Hilfsleiter haben den 1418 Grundkurs besucht.

Wir setzen die Bewegungsgrundformen nach dem J+S Leitfaden um. www.jugendundsport.ch.

Wir turnen polysportiv, das heisst von Leichtathletik, über Geräteturnen zu Spielformen alles Mögliche.

Homepage

Der Sport bietet eine neue Homepage. mit allen wichtigen Daten und Terminen und ist immer up to date. www.scllauerz.ch

Bitte meldet euch, falls ihr keine Fotos eurer Kinder auf die Homepage geladen haben möchtet, z. B. den schnellsten Lauerzer, Jugitag, UBS Kids Cup, Jugi Geschehen, GV usw.

Kosten

Der Mitgliederbeitrag für Jugi Kinder beträgt CHF 40 pro Kind und Jahr.

Der Mitgliederbeitrag für den Tanzunterricht beträgt CHF 120 pro Kind und Jahr. (inkl. Jugi)

Bikini Fit, Feldenkrais und Yoga kosten im 10er Abo CHF 100, plus den Mitgliederbeitrag CHF 40 pro Jahr.

Anlässe

Sonntag, 08. September 2024

Januar/Februar 2025

Dienstag, 27. Mai 2025

Juni/Juli 2025

Letzter Dienstag vor den Sommerferien

de schnällscht Lauerzer

Skikurs (5 Mittwochnachmittage, bei genügend Leiter)

UBS Kids Cup

Jugitag Freienbach

Spielstunde mit Hot Dog und Sirup

Die genauen Daten findet ihr im Jahresprogramm auf der Homepage.

Bei Fragen

Brigitte Schilter, 079 332 66 72, brigitte.schilter@scllauerz.ch

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Lauerzer Kinder und Erwachsene!
Das Leiterteam und der Vorstand SCLLauerz

Brigitte Schilter
Präsidentin

E-Mail: kontakt@scllauerz.ch

Homepage: // www.scllauerz.ch